



Oferta de cursuri opționale clasa a X-a ANUL ȘCOLAR 2015-2016

Limba ENGLEZĂ 1. CUM SĂ CUCEREȘTI LUMEA

prof. Laslău Gabriela

Durata: 2 semestre, 1 oră/săptămână, clasa a X-a B

Cursul opțional „Cum să cucerești lumea” își propune să identifice ingredientele unui program de mare succes în civilizația britanică.

BIOLOGIE 1. EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE

prof. Bran Simona, Berza Mirela, Mocanu Simona

Durata: 2 semestre; 1 oră/săptămână, clasa a X-a A, B, E, F

Școala, prin autoritatea morală pe care o are, poate aduce o contribuție substanțială în transmiterea cunoștințelor de educație pentru sănătatea elevilor, și are abilitatea și capacitatea de a cuprinde și de a se adresa, în timp, unui procent ridicat de populație. Obiectivele urmărite în cadrul Programului Național „Educația pentru sănătate în școala românească” vizează:

1. promovarea sănătății și a stării de bine a elevului, respectiv:
 - funcționarea optimă din punct de vedere somatic, fiziologic, mintal, emoțional, social și spiritual;
 - formarea unui stil de viață sănătos.
2. dezvoltarea personală a elevului, respectiv:
 - autocunoașterea și construirea unei imagini pozitive despre sine;
 - comunicare și relaționare interpersonală;
 - controlul stresului;
 - dezvoltarea carierei personale.
3. prevenire, respectiv:
 - prevenirea accidentelor și a comportamentelor cu risc pentru sănătate;
 - prevenirea atitudinii negative față de sine și viață;
 - prevenirea conflictelor interpersonale, a dezadaptării sociale și a situațiilor de criză.

FIZICĂ 1. APLICAȚII ALE LEGILOR FIZICII

prof. Harasemciuc Nicu, Vascan Nicoleta

Durata: 2 semestre; 1 oră/săptămână, clasa a X-a E, F

Opționalul se adresează elevilor de clasa a X-a, profil real, oferind acestora posibilitatea unui studiu privind problemele de termodinamică și electrocinetică, pe de o parte, și acomodarea cu noua orientare privind structura testelor aplicate la examenele de bacalaureat și la admiterea în instituții de învățământ superior, pe de altă parte.

ȘTIINȚE SOCIALE 1. EDUCAȚIE CIVICĂ

prof. Ciupercă Lucica

Durata: 2 semestre; 1 oră/săptămână, clasa a X-a A, B, E, F

Cursul este derulat în parteneriat cu **MECS** și **Ambasada SUA la București**, având ca scop pregătirea elevilor în vederea cetățeniei active, formarea tinerilor ca cetățeni bine informați, dotați valorilor și principiilor democratice, care își cunosc drepturile și se implică competent și responsabil în viața comunității, în producerea schimbărilor sociale. Tinerii sunt încurajați să pună întrebări, să analizeze probleme controversate, să monitorizeze și să influențeze politicile publice, să-și asume responsabilitățile pe baza opțiunii liber exprimate.

ȘTIINȚE SOCIALE 2. COMPETENȚĂ ÎN MASS MEDIA

prof. Ciupercă Lucica

Durata: 2 semestre; 1 oră/săptămână, clasa a X-a A, B, E, F

Cursul este derulat în baza unui proiect desfășurat cu **Agencia de Monitorizare a Presei Academia Cațavencu**, în parteneriat cu **MECTS**, **Ambasada SUA la București** și **Open Society Institute Budapesta**. Elevii vor putea să cunoască realitatea prin intermediul mass-media, implicarea acestora în procesul de funcționare democratică a societății, în rezolvarea unor probleme comunitare sau dezvăluirea unor abuzuri de putere. Elevii vor învăța să înțeleagă mesajele mass-media și să fie consumatori avizați pentru a cunoaște și explica fapte, evenimente, procese de viață reală.

ȘTIINȚE SOCIALE 3. DREPTUL INTERNAȚIONAL UMANITAR

prof. Ciupercă Lucica

Durata: 2 semestre; 1 oră/săptămână, clasa a X-a A, B, E, F

Cursul este derulat în baza unui parteneriat între **Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului (MECTS)**, **Societatea Națională de Cruce Roșie din România (SNCR)** și **Comitetul Internațional al Crucii Roșii (CICR)** încheiat în 2010. Cursul este o componentă a programului educațional **“EXPLORAREA DREPTULUI UMANITAR”** inițiat de CICR care își propune să familiarizeze tinerii cu noțiunile de bază ale dreptului internațional umanitar și cu problematica umanitară la nivel internațional, atât pe timp de pace cât și pe timp de conflict armat.

Conținuturi:

Perspectiva umanitară

Demnitatea umană

Actele umanitare

➤ caracteristici ale actelor umanitare

➤ actele umanitare și martorii

Limite în cadrul conflictelor armate

Coduri ale războiului - perspectivă istorică

Drepturile omului și dreptul internațional umanitar (DIU)

➤ dreptul internațional umanitar - reguli de bază

➤ relația dintre drepturile omului și dreptul internațional umanitar

Limite în cadrul conflictelor armate

➤ copii soldat - interzicerea recrutării copiilor în grupările armate

➤ interzicerea armelor nediscriminatorii

Dreptul în acțiune

Încălări ale DIU - crimele de război

Aplicarea justiției

➤ tribunalele interne

➤ tribunalele penale internaționale - tribunalele speciale, Curtea Penală Internațională (CPI)

-comisiile pentru aflarea adevărului și reconciliere

Reacții față de consecințele războiului

Nevoia de ajutor a persoanelor care suferă ca urmare a conflictelor armate

Acțiuni umanitare ale organizațiilor internaționale – acțiuni ale Comitetului

Internațional de Cruce Roșie (CICR)

➤ ajutorul acordat persoanelor refugiate și/ sau dislocate

- protejarea prizonierilor
 - reîntregirea familiilor
 - etica acțiunilor umanitare
- Proiectul umanitar*

GEOGRAFIE 1. CAPITALELE LUMII

prof. Mușat Mirela

Durata: 2 semestre; 1 oră/săptămână, clasa a X-a A, B, F

Cursul își propune să aprofundeze cunoștințele despre Geografia umană în contextul geopolitic și geostrategic, prin elementele cadrului natural și socio-economic. Opționalul își propune să familiarizeze elevii cu aspectele geografice și dezvoltarea de capacități, deprinderi de a cerceta și întocmi referate, cu scopul de a cunoaște cât mai bine lumea înconjurătoare. El este o completare adusă materiei studiate în clasa a X-a de către elevi și o îmbunătățire a cunoștințelor acestora despre orașele lumii.

INFORMATICĂ 1. WEBDESIGN

prof. Muraru Crina

Durata: 2 semestre; 1 oră/săptămână, clas a X-a B

Cursul WebDesign este conceput pentru elevii care doresc să înțeleagă și să urmeze pașii parcurși pentru obținerea unui site web: Concretizarea ideilor, Schițarea elementelor vizuale și compunerea structurii site-ului, Programarea paginilor web în HTML, CSS, Javascript etc., Testarea site-ului, Schimbarea părților care nu corespund țintei, Publicarea site-ului pe Internet, Modificarea ulterioară și relansarea pe Internet. Elevii vor putea crea site-uri profesionale, cu elemente multimedia personalizate.

INFORMATICĂ 2. PROGRAMARE VIZUALĂ

prof. Muraru Crina

Durata: 2 semestre; 1 oră/săptămână, clasa a X-a E, F

Programarea vizuală (în C#) trebuie studiată în școală pentru că orice program comercial o utilizează, efectele vizuale au un mare efect și elevii pot fi atrași să învețe programare, se obțin foarte ușor elementele de „interfață prietenoasă” cerute de programă și constituie un excelent exercițiu pentru înțelegerea programării orientate pe obiecte. Unul dintre cele mai iubite limbaje de programare pur orientat-obiect este C#. Acesta a fost cunoscut inițial ca “limbajul interfețelor” având în vedere ușurința cu care se puteau crea elemente de programare vizuală: ferestre, butoane, etichete etc. Facilitățile de programare implementate în acest limbaj sunt extrem de vaste lucru ce face din C# un limbaj preferat atât pentru proiecte ample cât și pentru proiecte banale, de școală.

INFORMATICĂ 3. WEBDESIGN

prof. Muraru Crina

Durata: 2 semestre; 1 oră/săptămână, clasa a X-a E, F

Cursul WebDesign este conceput pentru elevii care doresc să înțeleagă și să urmeze pașii parcurși pentru obținerea unui site web: Concretizarea ideilor, Schițarea elementelor vizuale și compunerea structurii site-ului, Programarea paginilor web în HTML, CSS, Javascript etc., Testarea site-ului, Schimbarea părților care nu corespund țintei, Publicarea site-ului pe Internet, Modificarea ulterioară și relansarea pe Internet. Elevii vor putea crea site-uri profesionale, cu elemente multimedia personalizate.

INFORMATICĂ 4. GRAFICĂ COMPUTERIZATĂ

prof. Sichim Cristina

Durata: 2 semestre; 1 oră/săptămână, clasa a X-a A

Cursul își propune inițierea elevilor în utilizarea celui mai cunoscut program de editare a imaginilor digitale tip raster - **Adobe Photoshop** - alegerea profesională a tuturor celor care lucrează cu

imagini digitale – amatori sau profesioniști - fotografi, designeri, cei care pregătesc imaginile pentru print, internet, sau pentru prezentări multimedia.

Materialul cursului, are un pronunțat caracter practic și a fost astfel conceput încât să permită elevilor însușirea optimă a informațiilor prezentate. Elevii învață principii grafice esențiale și noțiuni de design, astfel încât orice prelucrare a imaginii să aibă impactul așteptat.

Se vor folosi instrumente puternice și cât mai multe din functionalitatile Photoshop-ului pentru a îmbunătăți și a edita imagini în cadrul aplicațiilor practice și a proiectelor individuale sau de grup (editare foto, design logo/identitate, grafica web, design broșuri, postere etc).

EDUCAȚIE PLASTICĂ 1. ISTORIA VESTIMENTAȚIEI ȘI PODOABELOR

prof. Văsâi Oana

Durata: 2 semestre; 1 oră/săptămână, clasa a X-a A, B, E, F

Costumul este parte a istoriei consumului, a direcției relativ nouă în istoriografia europeană. Pe de altă parte, studiul veșmintelor are un potențial important pentru istoria socială și culturală. Costumul și podoabele care îl completează indică ierarhia socială în aparițiile publice, este simbolul bogăției și a gradului de sofisticare culturală, după cum poate constitui un discurs social.